



地球の歩き方

Arukikata Travel Guidebook

永久保存版

日本の歩き方 Powered by 日本整形外科学会

京都

Guidebook for Kyoto

NEW!

時を超えて千年の歴史が息づく

雅やかに歩いて
めぐる京都

東京大学
整形外科教室が
ご案内します!

日本整形外科学会

100
PROJECT

Gakken

この冊子に込めた想い

整形外科医が『地球の歩き方』とコラボレーション——

それは、「すべての人の“歩く”を応援したい」という想いから。

元気に歩ける方も、移動に少し不安がある方も。日本整形外科学会は、100年を迎えた節目に、これからの100年も動く喜びに貢献、寄り添い続けたいと考えています。

ジェネラルインフォメーション General information

日本整形外科学会の基本情報

公益社団法人
日本整形外科学会



名称	公益社団法人 日本整形外科学会 The Japanese Orthopaedic Association
創立	1926年4月3日
会員数	27,463名 (2026年3月31日時点)

日本整形外科学会は、整形外科の研究促進と学術文化への貢献を目的として創立されました。第1回総会は東京大学で開催され、会員118名から出発し、現在は27,000人を超える学会へと発展。2011年に公益社団法人となり、運動器学の調査・研究、専門医育成、医療・福祉制度への提言、市民向け広報などを推進しています。近代整形外科は小児疾患や結核、外傷への対応から始まり、現在は超高齢社会における骨粗鬆症や関節・脊椎疾患が大きな課題です。学会は運動器機能の維持・改善を支え、適切な医療を提供できる専門医の育成を通じ、国民の健康と福祉の向上に貢献していきます。

100年プロジェクトについて



日整会100年プロジェクト
特設サイトはこちら

100年のあゆみ

日本整形外科学会

100
PROJECT

私たちの推しスポット
(情報提供者)

- 1926年 日本整形外科学会創立、第1回日本整形外科学会総会が東京大学で開催
11月30日に機関誌として『日本整形外科学会雑誌』創刊号を刊行
- 1936年 正会員数が1,000名を超える
- 1969年 日本整形外科学会 社団法人化
- 1973年 日本整形外科学会のシンボルマーク制定
- 1978年 SICOT (国際整形災害外科学会) が日本で開催
- 1983年 正会員数が10,000名を超える
- 1986年 第1回日本整形外科学会基礎学術集会開催
- 1992年 社会に向けた公開シンポジウムを開催
- 1994年 10月8日を「骨と関節の日」に制定
- 2001年 正会員数が20,000名を超える
- 2007年 ロコモティブシンドローム (ロコモ) を提唱
- 2013年 「ロコモ認知度」が「健康日本21 (第二次)」の目標の一つに採用
「ロコモ度テスト」を発表「将来ロコモティブシンドロームになり得る可能性」を判断
- 2020年 新型コロナウイルス感染症が世界中で拡大
日本整形外科学会学術総会、学術集会は完全オンライン開催
- 2021年 東京2020オリンピック・パラリンピックにおける医療サポート
- 2023年 「ロコモティブシンドロームの減少」が「健康日本21 (第三次)」の目標の一つに採用

旅の準備

Discover "LOCOMO"

—Healthcare Concept Born in Japan, the
World's Most Advanced Aging Society!

(世界最先端の高齢国・日本で生まれた健康指標「ロコモ」を意識して、京都を歩こう!)

千年の歴史が息づく京都の街は、一歩進むごとに新しい発見に出会える場所。名所を巡り、四季折々の美しい町並みを愛でながら「歩くこと」は、京都観光の醍醐味であると同時に、あなたの体を健やかに保つ最高の運動でもあります。いつまでも自由に行きたい場所へ歩いていくためには、私たちの体を支え、動かしている「運動器」の健康が欠かせません。ここで、日本整形外科学会が世界へ発信している重要な健康キーワード「ロコモティブシンドローム (通称:ロコモ)」をご紹介します。

【セルフチェック】イスから片脚で立ち上がれますか?
(Can you stand up from a chair on one leg?)

背筋を伸ばし、腕を胸の前で組んでイスに座ってみてください。そこから「片脚だけ」で反動をつけずに立ち上がることができるでしょうか? 座った姿勢から片脚で立ち上がる動作は、足腰の筋力やバランス力を知るための非常に重要なチェックです。もしうまく立ち上がれない場合、それは自覚症状がないだけで、あなたの移動機能 (ロコモ) が低下し始めているサインかもしれません。



ロコモオンラインで
チェック
方法を見る!

ロコモ予防を意識して、京都散策を楽しもう!

ロコモは日々の適切な運動やウォーキングによって、維持・改善することが十分に期待できます。特別なトレーニングをはじめなくても、ここ京都の美しい景色を楽しみながら、いつもより少し歩幅を広げて歩いてみる、坂道や階段を自分のペースでしっかり登ってみる、それ自体が立派なロコモ予防になります。千年の都・京都の奥行きを楽しみながら、ぜひ足腰の健康も高めましょう!

■ロコモとは何か?

ロコモとは、骨、関節、筋肉、そしてそれらをつなぐ神経などの「運動器」が衰えたり障害を受けたりすることで、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下した状態。移動機能を維持しないと、歩行が困難になり、将来的に要介護になるリスクが高まってしまいます。

■なぜ、日本で生まれたのか?

ロコモは2007年に「日本整形外科学会」によって提唱された、完全に日本生まれの概念です。その背景には、日本が世界に先駆けて迎えた超高齢社会があります。人類の歴史において、これほど多くの人が、これほど長期間にわたって「自分の運動器」を使い続ける時代はかつてありませんでした。長寿の国・日本だからこそ、「従来の医療の延長線上では解決できない、足腰を長持ちさせるための新たな指標が必要だ」と整形外科医が気づき、世界で初めてこの概念を生み出したのです。



> 46th SICOT Orthopaedic World Congress 2026 開催校よりメッセージ



東京大学大学院医学系
研究科外科学専攻
感覚運動機能医学講座
整形外科
田中 崇

第46回国際整形災害外科学会 (SICOT 2026) を、2026年9月29日 (火) から10月1日 (木) までの3日間、京都府京都市にて開催させていただき運びとなりました。48年ぶりに日本へと帰ってくる本大会に、国内外から多くの皆様をお迎えできますことを、心より光栄に存じます。

本大会のテーマは、「未来への架け橋 - A Bridge to the Future」といたしました。伝統的な手術原則を重んじつつ、ロボティクスや再生医療、AI駆動型診断といった最先端テクノロジーを融合させ、次代を担う若い世代へ知識の橋を架けたいという強い意志を込めています。会期前日の日本語セミナー (Japan day) をはじめ、池坊雅史氏による日本文化の精神性や“Ikigai”に迫る特別講演など、多彩なプログラムを用意しております。

会場となる京都は、1000年の歴史が息づく世界遺産の街並みや、洗練された食文化が楽しめる魅力的な都市です。京都国際会館の日本庭園でのレセプションや、登録有形文化財「鶴亀」でのディナーなど、華やかな社交イベントも企画しております。学会での熱い議論とともに、古都の秋の美しさやおもてなしを堪能いただければ幸いです。2026年9月、皆様と京都でお会いできることを心より楽しみにしております。

名所を巡り、健やかに歩む

京都散策のすすめ

京都の街は歩くのが楽しい。名所を訪ね、街並みを愛で、四季を味わう。歩くほどに古都の奥行きが見えてきます。

宝ヶ池から詩仙堂へ洛北を歩く

約3.8km/片道約53分



会場の京都国際会館から緑茶のCMの舞台にもなった詩仙堂を目指します。少し距離はありますが、辿りついた時の感動もひとしお。

1 国立京都国際会館

日本初の国立会議施設。建築家・大谷幸夫が国内初の公開設計コンペで手がけたモダンイズム建築の傑作で、台形・逆台形を組み合わせた独創的な造形が特徴的。

■京都市左京区岩倉大鷲町422
■地下鉄国際会館駅から徒歩5分



2 詩仙堂丈山寺

江戸初期の文人・石川丈山が1641年に造営・隠棲した山荘跡で、現在は曹洞宗の寺院。鹿や猪よけに丈山が考案した「ししおとし」発祥の地として知られる。

■京都市左京区一乗寺門口町27 075-781-2954 9:00~17:00(受付終了16:45)
■700円 5/23 市バス一乗寺下り松町下車徒歩7分、叡山電車一乗寺駅から徒歩15分



京都府立植物園もチェック!



日本最古の公立植物園。約1万種類の花々が四季を彩る。
9:00~17:00(最終入園16:00) 500円
休12/28~1/4 地下鉄北山駅から徒歩すぐ

【おすすめの居酒屋】京野菜の絶品居酒屋「煮野菜 おにがい」(S.T.先生) 地元民憩いの場「櫻一本」1皿500円台で地元の味を堪能でき、コスバも味も文句なし。ここを一度知ったらやめられません。(S.K.先生) 最高な和食居酒屋「米ぬいなも」(H.N.先生)

京都駅から名所ゆかりの地を巡る

約3.1km/片道約46分

1 京都駅からスタート



三十三間堂まで歩きやすい道で7.6km(約20分)。もう少し足を延ばせる方は、坂道の先の高台寺までぜひ!

2 三十三間堂

後白河上皇の発願で創建された蓮華王院の本山。柱間が33あることと観音菩薩が33の姿に変わることが名の由来で、約120mの堂内に1001体の千手観音像が整然と並ぶ国宝建築。

提供:妙法院
■京都市東山区三十三間堂廻町657
075-561-0467 8:30~17:00(11/16~3/31は9:00~16:00)
■600円 市バス博物館三十三間堂下車すぐ、京阪電車七条駅から徒歩7分

3 高台寺



北政所であるねねが亡き夫・豊臣秀吉の菩提を弔うため1606年に創建。小堀遠州作と伝わる池泉回遊式庭園や、霊屋を彩る高台寺時絵で名高い紅葉の名所。

■京都市東山区高台寺下河原町526 075-561-9966
9:00~17:30(受付終了17:00) 800円 市バス東山安井から徒歩7分

京都で茶道体験

伝統的な町家で、本格的な茶道を英語で体験できます。

Camellia Tea Ceremony
https://tea-kyoto.com/



京都のソウルフードといえば「餃子の王将」と「天下一品」。どちらも京都市生まれで、地元で長く親しまれています。餃子の王将は東西で味が違うとか。天下一品は北白川発祥で濃厚なこってりスープが名物です。(Y.F.先生)



■京都市左京区銀閣寺町2 ☎075-771-5725 参拝8:30～17:00 (12月から2月は9:00～16:30) 料1,000円 市バス銀閣寺道下車すぐ



2 哲学の道

銀閣寺から南禅寺へと続く約2kmの小道。哲学者・西田幾多郎が思索しながら歩いたことが名の由来で、桜並木の名所として有名だ。

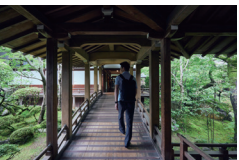
■【北側】市バス銀閣寺道下車すぐ、【南側】市バス南禅寺永観堂前下車すぐ



3 永観堂禅林寺

平安時代創建の古刹。「もみじの永観堂」と称される紅葉の名所で、左肩越しに振り返る本尊「みかえり阿弥陀」でも知られる。

■京都市左京区永観堂町48 ☎075-761-0007 参拝9:00～17:00 (受付終了16:00) 料1,000円 市バス南禅寺・永観堂道から徒歩3分



4 南禅寺

龜山法皇が離宮を禅寺に改め1291年に開いた、臨済宗の大本山。禅宗最高位の「五山之上」に列せられ、巨大な三門やレンガ造りの水路閣で高い。

■京都市左京区南禅寺福地町 ☎075-771-0365 参拝8:40～17:00 (12月から2月は～16:30) (受付終了は拝観終了20分前まで) 料【方丈庭園】600円、【三門】600円、【南禅院】拝観停止中 市バス南禅寺・永観堂道から徒歩10分、地下鉄蹴上駅から徒歩10分

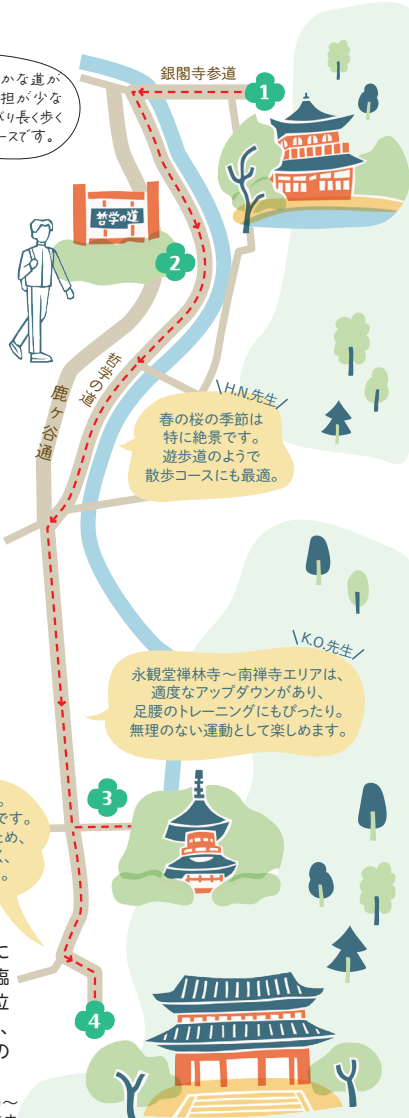
哲学の道をたどり散歩

約2km / 片道約30分

1 銀閣寺

足利義政が1482年に営んだ山荘が前身の東山文化の代表。正式名は東山慈照寺。国宝の観音殿(銀閣)や、銀沙灘・向月台の砂盛りで知られる。世界遺産。

比較的なだらかな道が続く足への負担が少ないので、のんびり長く歩くに向いたコースです。



春の桜の季節は特に絶景です。遊歩道のように散歩コースにも最適。

永観堂禅林寺～南禅寺エリアは、適度なアップダウンがあり、足腰のトレーニングにもぴったり。無理のない運動として楽しめます。

がんばれる人は、蹴上インクラインへ。南禅寺から西へ約850m(徒歩約11分)です。蹴上周辺は適度なアップダウンがあるため、下肢筋力やバランス機能を使いやすく、観光を兼ねた運動コースとしても魅力。

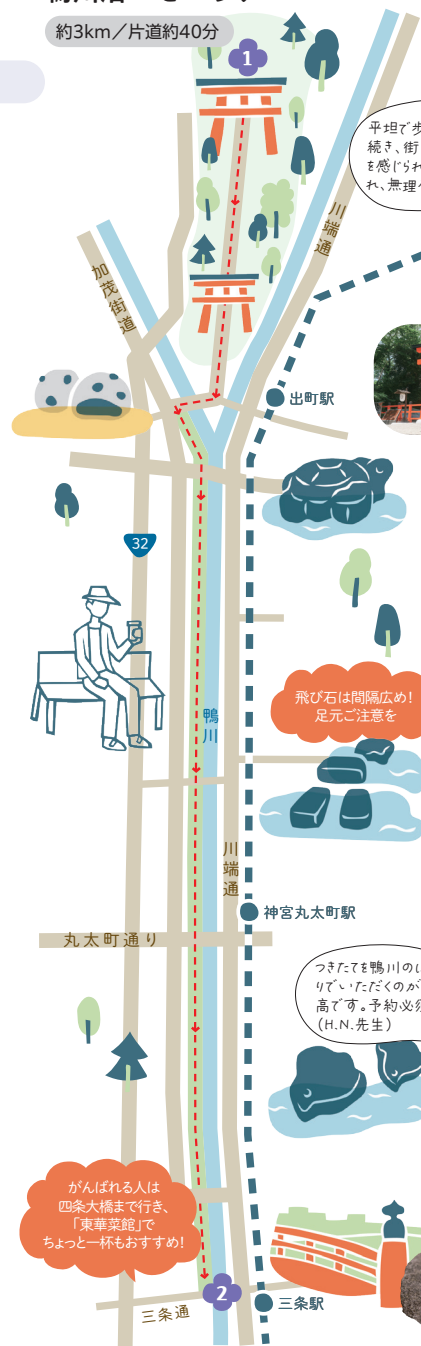
せせらぎとともに鴨川沿いをぶらり

約3km / 片道約40分

1 下鴨神社

平安遷都以前に創祀された京都最古級の社で、「糺の森」に包まれた世界遺産。上賀茂神社とともに葵祭を営むことで知られる。

■京都市左京区下鴨泉川町59 ☎075-781-0010 参拝6:30～17:00、【河合社】6:30～16:30※神事等により変更あり 無料 市バス下鴨神社前もしくは糺ノ森前下車すぐ、京阪急出町柳駅から徒歩12分



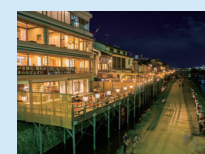
平坦で歩きやすい道が続く、街中なのに自然を感じられる。気分もはげれ、無理なく楽しめます。



2 三条大橋

■京阪三条駅から徒歩3分

夏の風物詩、鴨川納涼床



鴨川の納涼床のはじまりは、安土桃山から江戸初期、にぎわいの場であった四条河原付近に見物席や茶店が設けられたこと。江戸中期には「河原の涼み」と呼ばれて親しまれ、現在は86店舗が軒を連ねている。期間は例年5月～10月中旬。※店舗により営業・開催期間が異なる。

立ち寄りスポット 甘味でひとやすみ



のどごしと香りは格別。関西人が大好きな逸品です。(S.T.先生)

鍵善良房の葛切り

■京都市東山区祇園町北側264 ☎075-561-1818 参拝9:30～18:00、【喫茶】10:00～18:00(17:30LO) 月 市バス祇園四条駅から徒歩3分、阪急京都河原町駅から徒歩5分

出町ふたばの名代豆餅

■京都市上京区青龍町236 ☎075-231-1658 参拝8:30～17:30 月、第4水 市バス河原町今出川から徒歩2分、京阪出町柳駅から徒歩5分

阿闍梨餅本舗満月の阿闍梨餅

■京都市左京区鞠小路通今出川上ル ☎075-791-4121 参拝9:00～18:00 水、不定休 市バス百万遍から徒歩2分

鴨川沿いに竹む、創業明治3年の料理旅館「鮎鶴」では、夏は川床での納涼会が楽しめます。SICOTの networking eventでは、こちらで貸切パーティーを予定しています。ぜひご参加ください! (S.K.先生)

銀閣寺からほど近い人気のうどん店「おめん」。たっぷりの菜葉と一緒にいただくスタイルが特長です。取材の際にスタッフ一同で訪れましたが、行列ができていても回転が早く、すぐに順番が回ってきました。(K.O.先生)

木の根道をゆく鞍馬から貴船へ

約3km/片道約60分

1 鞍馬寺

770年に鑑真上人が毘沙門天を祀って開いた鞍馬弘教の総本山。牛若丸(源義経)が天狗に兵法を授かった伝説で知られる。

📍京都市左京区鞍馬本町1074 ☎075-741-2003
🕒参拝9:00~16:15 入場500円 🚌京都バス鞍馬下車すぐ、叡山電車鞍馬駅下車すぐ

mapは
下から
スタート!

仁王門(山門)からスタート!起伏があり歩きに疲れます。アクティブに動きたい方にぴったりです。足元が不安定な所もあるので、杖があると安心して歩けます。多宝塔まではケーブルカーの利用が安心です。



2 本殿金堂

本殿金堂までは石段が続きます。手すりを使い、無理のないペースで。



3 奥の院魔王殿



段差の大きい場所も。思った以上に膝に負担がかかるので、杖を使って一歩ずつ横断を。杖は西門で返却。



溪流のせせりぎと澄んだ空気が、歩き疲れた体にやさしく響きます。



4 貴船神社

貴船川沿いに鎮座する、全国の水神を祀る社の総本宮。霊泉に浮かべると文字が現れる「水占みくじ」や縁結びで知られ、赤い灯籠が並ぶ参道も美しい。

📍京都市左京区鞍馬貴船町180 ☎075-741-2016
🕒6:00~20:00(12月から4月は6:00~18:00) 無料
🚌叡山電車貴船口駅から京都バスに乗り換え貴船から5分、または叡山電車貴船口駅から徒歩30分

編集部おすすめ嵐山ぐるり

約3km/片道約60分

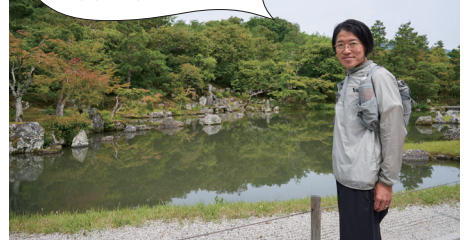
1 京福電鉄嵐山駅からスタート!

2 天龍寺

足利尊氏が後醍醐天皇を弔うため1339年に開いた臨済宗の大本山。嵐山を借景する曹源池庭園や法堂天井の巨大な雲龍図が見どころ。世界遺産。

📍京都市右京区嵯峨天龍寺芒ノ馬場町68 ☎075-881-1235 🕒参拝8:30~17:00(受付終了16:50) 庭園500円
🚌市バス嵐山天龍寺前下車すぐ、京都バス京福嵐山駅前下車すぐ、京福電鉄嵐山駅から徒歩2分、JR嵯峨嵐山駅から徒歩13分、阪急嵐山駅から徒歩15分

丘の地形を生かしたゆるやかな上りなのでハイキング感覚で楽しめます。無理のない範囲で体を動かさず、東屋や展望台からの京都市街や嵐山の眺めは気分がリフレッシュにも。涼しい・早朝の時間帯に歩くのがおすすめです。



3 竹林の小径

📍京福電鉄嵐山駅から徒歩5分、JR嵯峨嵐山駅から徒歩8分、阪急嵐山駅から徒歩15分



足を踏み入れた瞬間にひんやりとした空気を感ずる別世界。

4 大河内山荘庭園

昭和の時代劇俳優・大河内傳次郎が、約30年かけて造り上げた回遊式庭園。嵐山や保津峡を借景に、京の街並みも見渡せる。

📍京都市右京区嵯峨小倉山田淵山町8 ☎075-872-2233 🕒9:00~17:00(最終入場16:30)
🕒1,000円 🚌京福電鉄嵐山駅から徒歩15分、JR嵯峨嵐山駅から徒歩15分



無料のラウンジあり。



桂川沿いでひとやすみ



8:30前はこちらの道へ

ここから有料

桂川沿いに遊歩道あり

嵐山のシンボルといえど渡月橋。桂川沿いに涼しい風が吹き抜けます。

おすすめは橋を渡ったところにある「嵐山公園・中の島地区」。桂川の支流にかかる小さな橋は時代劇のロケにも使われた隠れた名所。

5 渡月橋

📍京福電鉄嵐山駅から徒歩約5分、JR嵯峨嵐山駅から徒歩15分、阪急嵐山駅から徒歩10分



京の街を食べる、歩く、観光する さあ、にぎやかにいただく

開催校の東京大学整形外科科学教室の先生方にグルメアンケートを実施。
推薦されたお店の中から、気になるお店を食レポート形式で紹介します。

北村野乃医師(左)と
古川由梨医師(右)が
食レポートを担当!



H.N.先生推薦!
予約しても
食べたい理想の朝食。



京の朝ごはん2,400円 **さやかた**
(Web予約)
●京都市中京区六角通り新町西入
ル西六角町108 ☎075-231-1354
☎7:30~10:00、17:30~23:00
※不定休 ●阪急烏丸駅・地下鉄烏
丸御池駅から徒歩10分

旬菜いまり

旬食材を使ったおばんざいが評判のお店です。土鍋で炊き上げる京都丹波産コシヒカリを主役に、鮭の西京焼きやだし巻き玉子などが付く朝御膳が人気。ごはんがとにかくすすみます。(北村先生)



約1.1km
徒歩15分

元離宮 二条城

歴史を感じられ、庭園も広く歩きやすいです。(K.O.先生)



画像提供:元離宮二条城事務所
大政奉還の舞台となった世界遺産。
●京都市中京区二条通堀川西入二条城541 ☎075-841-0096 開城8:45~17:00(受付終了16:00)
●休休城12/29~31 入城800円
●市バス二条城前から徒歩すぐ、地下鉄二条城駅前から徒歩すぐ

K.O.先生推薦!
丁寧な出汁の季節料理が味わえます。



鰻の焼き霜3,500円、平井牛6,000円、丸鍋4,000円 **さあにや**

さあにや

約2km
徒歩30分

割烹しなとみ

無添加にこだわり調味料から手作りする割烹料理店。好みに合わせた柔軟なコースが魅力で、繊細な技が光る料理は、ひと口ごとに感動です。(北村先生)

●京都市上京区信富町315-4 ☎075-366-4736
●17:30~22:00(最終入店19:00)※完全予約制
●水●京阪神宮丸太町駅から徒歩7分、地下鉄京都市役所駅から徒歩12分



「さあ、にぎやかにいただく」とは

さまざまな食品をバランスよく取り入れようという、食事の合言葉。魚・肉・野菜・果物など、多様な食材を組み合わせることで、筋肉や骨に必要な栄養を無理なく補え、ロコモ予防にもつながるとされています。



目標は
1日7種類
以上!

貴船ひろ文

貴船の川床にある日本料理店。旬の食材を盛り込んだ豪華な京料理が味わえ、夏は流しそうめんを楽しめます。彩りも美しく京都の夏を堪能できます。(古川先生)

さあにや
かた

S.T.先生推薦!
非日常感と京都の涼が味わえます。



川床会席10,890円

●京都市左京区鞍馬貴船町87
☎075-741-2147 ☎11:00~15:00、16:30~21:00 不定休 ●叡山電車貴船口駅から徒歩10分

約450m
徒歩5分

貴船神社

→P.8

清水寺

清水の舞台から、千年の京都を見渡す。
画像提供:清水寺

●京都市東山区清水1-294 ☎075-551-1234 開門6:00~18:00
●¥500円 ●市バス清水道から徒歩10分、京阪清水五条駅から徒歩25分

八坂神社

昼夜で異なる雰囲気
が楽しめます。
(K.O.先生)

千年の都を守りつづける、祇園の総本社。
●京都市東山区祇園町北側625
☎075-561-6155 ●24時間参拝可能 ●無料 ●市バス祇園下車すぐ、京阪祇園四条駅から徒歩5分、阪急京都河原町駅から徒歩8分

祇園ろはん

季節を感じられる割烹店。サバとたくあん、マヨネーズが調和した「名物鯖サンド」は逸品! (古川先生)

●京都市東山区大和
大路通四上ルサ
ー軒町232 ☎075-533-7665
●17:00~22:30 (L.O.22:30) 日
●京阪祇園四条駅から徒歩すぐ



総本家にしんそば 松葉本店

S.K.先生推薦!
知る人ぞ知る名物です。



にしんそば1,870円 **さや**

1861年創業、にしんそば発祥の店です。上品な風味の出汁と甘く煮たニシンの旨みの組み合わせが印象的です。(北村先生)

約550m
徒歩10分

K.O.先生推薦!
アラカルの料理は
どれも絶品。



名物鯖サンド2,400円、牛しぐれ煮コロッケ1,800円 **さあにや**

手軽に始められる健康ルーティン 「食べたり歩く!」

無理なくからだを動かす習慣を身につけ、運動器を大切に使い続けることがロコモを防ぐコツ。食後に散歩やウォーキングをする「食べたり歩く」を生活の流れの中に組み込み、無理のない一歩を踏み出してみませんか。



ウォーキング強度別 消費カロリー(30分の場合)

ベース(METs)	体重50kg	体重60kg	体重70kg
ゆっくり歩き(約2.5METs)	約63kcal	約75kcal	約88kcal
ふつ歩き(約3.0METs)	約75kcal	約90kcal	約105kcal
速歩き(約4.0METs)	約100kcal	約120kcal	約140kcal
かなり速歩き(約5.0METs)	約125kcal	約150kcal	約175kcal

METsを用いた消費カロリーの計算。
参考:厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」

清水寺の参道にはお土産屋さんがずらりと立ち並び、境内にも小さな参拝スポットがたくさん。本堂まで行って帰ってくるだけでも、しっかり京都気分が味わえて、ほどよい運動にもなる最強スポットです。(S.K.先生)

【京都駅での過ごし方】東京では珍しい「みたらしんご」を駅構内でゲット(S.T.先生) 関西土産で人気の「551養菓」を買います! 購入できる最東端は京都駅(K.O.先生) コンコースで出発前に「にしんそば・松葉」をいただく(S.K.先生)

A Bridge Between Past,
Present, and Future
– Connecting a Century



JOA2026

定価：PRICELESS
(本体0円＋税0%)



Founded: April 3, 1926

46th SICOT

Orthopaedic World Congress



A Bridge to the Future:
Technology and Innovation in Orthopaedics



Period **29 September - 1 October 2026**

Venue **Kyoto International Conference Center**

2026 Congress President
Sakae Tanaka



SICOT President
Vikas Khanduja



Information on Abstract Submission & Registration

SICOT 2026 Kyoto
Japanese Support Site



46th SICOT Orthopaedic World Congress
For inquiries: Local Congress Secretariat c/o Congress Inc.
Email: sicot2026@congre.co.jp

SICOT Congresses site :
<https://www.sicot.org/congresses>



<次号予告>

「横浜の歩き方」

第100回日本整形外科学会学術総会

2027年5月13日(木)～16日(日)

パシフィコ横浜(横浜市)

発行:公益社団法人 日本整形外科学会
写真:石垣星児、小畑円香、山田泰一
※記載内容は2026年7月時点のものです。

制作:地球の歩き方
イラスト:イナアキコ



公益社団法人
日本整形外科学会